



Journée d'éducation : "Passage chez les adultes" Des adolescents transplantés d'un rein

Christelle JOFFROY-RUDZKY - Toulouse

INTRODUCTION

Depuis mars 2002 une consultation infirmière pour les enfants transplantés d'un rein a été mise en place dans l'unité de Néphrologie à l'Hôpital des Enfants de Toulouse.

Cette consultation infirmière, possible dans un premier temps grâce à la réalisation d'une recherche en soins infirmiers, a démontré des bénéfices certains sur l'adhésion thérapeutique des jeunes mais également sur le suivi pluri-professionnel nécessaire dans toute prise en charge de maladie chronique. Elle a ensuite pu être maintenue dans le temps grâce à une volonté médicale et paramédicale.

La consultation infirmière, couplée systématiquement à la consultation médicale, est un véritable travail d'équipe avec la dialyse principalement, mais aussi avec les autres équipes, et elle s'inscrit dans une logique de soins personnalisés et concertés.

OBJECTIFS ET MISE EN ŒUVRE

Dans la vie des patients atteints d'une maladie chronique, deux phases sont particulièrement difficiles : l'adolescence et le transfert chez les adultes.

Nous avons donc décidé de mettre en place, en collaboration avec les équipes de transplantation du Pr. D. Durand de l'hôpital Rangueil, une journée annuelle d'éducation : "**Passage chez les adultes**". De plus, une infirmière de pédiatrie accompagne le jeune lors des

premières consultations médicales chez les adultes, si besoin, afin de rassurer le jeune, mais également afin de transmettre les données nécessaires aux soignants (liens pédiatrie/adultes).

Le but des journées "**Passage chez les adultes**" est de faciliter la transition de la personne soignée en temps voulu dans la nouvelle structure (adulte) en diminuant ses angoisses et en facilitant ses aptitudes d'adaptation.

Elle est répartie en deux temps :

- le matin correspond à un temps d'éducation à thème : "la sexualité et la contraception chez les transplantés rénaux", en présence du Dr. C. Pienckowski, pédiatre et gynécologue, où nous visionnons un documentaire sur le sujet ("*La contraception, questions à une gynécologue*", Searle). Cette table ronde est ensuite organisée où les adolescents posent leurs questions.
- L'après-midi est réservé à une rencontre avec l'ensemble de l'équipe de transplantation "**adulte**", en présence du Pr. D. Durand et une visite du service. Les réponses aux questions débattues en matinée sont données. Dans le but de limiter les intervenants, seules une infirmière et une auxiliaire de puériculture accompagnent les enfants.

Depuis 2002, 3 journées ont été organisées : 2 en 2002 et 1 en 2004.

La prochaine est prévue pour la fin d'année ou début d'année prochaine.

Les jeunes ayant participé à ces journées ont été très satisfaits, en ce qui concerne :

- La connaissance du service et des équipes adultes,
- La diminution de leur appréhension et de leurs angoisses lors du transfert,
- Les réponses à des questions qu'ils n'osaient pas poser,
- Le moment d'échanges avec d'autres transplantés au sein du groupe de pédiatrie.

PERSPECTIVES

Dans les années à venir, nous pensons établir 1 journée annuelle systématique avec :

- un questionnaire de satisfaction pour les adolescents
- différentes fiches d'évaluation.
- une meilleure structuration des réunions de réflexion des différentes équipes pluridisciplinaires.

Christelle JOFFROY-RUDZKY
Infirmière - Puéricultrice
Equipe de la dialyse ;
Monique Decremps
Cadre de santé puéricultrice ;
Hôpital des Enfants
CHU Toulouse
330, ave de Grande Bretagne
31059 Toulouse